

**De Barske**  
og Herlufsholm OK indbyder til årets langdistance O-løb  
**"I Troidens Fodspor"**

Søndag den 6. marts 2016 i Næstved

- Arrangør: De Barske og Herlufsholm OK
- Mødested: Herlufsholm klubhus, Herlufsholm Alle 223, 4700 Næstved. Her er der også omklædning/bad.
- Mødetid: Kl. 09.30 (omklædt). Samlet afgang til start kl. 09.50
- Baner: 3 baner på hhv. ca. 7, 12 og 20km.  
7km er en næsten "almindeligt" o-bane  
12 - og 20km banerne har flere momenter. Brik med plads til 30 poster kan anvendes på begge baner.
- Kort: Diverse kort i forskellig alder og målestok.
- EKT: Sport Ident. Briknummer bedes oplyst ved tilmelding.  
Ønskes lejebrik oplyses dette ved tilmeldingen. Leje af brik = kr. 15,- der indbetales i tillæg til startafgiften.  
Klubberne hæfter for bortkomne lejebrikker, kr. 450,-
- Max tid: 4 timer for damer under 40 år og herrer under 55 år  
5 timer for øvrige.
- Startafgift: Kr. 85,- for 7 km og kr. 140,- for de to lange baner, INKLUSIV forplejning efter løbet.  
Startafgiften indsættes på konto 6070 1216412
- Tilmelding: Via O-service eller til Jan Frederiksen (mail janbirthe2005@yahoo.dk) senest den 27. februar 2016.
- Præmier: Til de bedste piger og drenge
- Deltagerliste: På "De Barskes" hjemmeside fra den 1. marts 2016
- Eftertilmelding: På løbsdagen frem til kl. 09.15 mod et gebyr på kr. 25,- så længe kort haves.
- Stævneleder: Jan Frederiksen, OK Roskilde
- Banelægger: Arne Kristensen, Herlufsholm OK
- Banekontrol: Svend-Erik Munck, Herlufsholm OK

På gensyn til en spændende tur I Troidens Fodspor 2016 - **Stortroiden**